

Forma patvirtinta
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2017 m. rugšėjo 5 d.
įsakymu Nr. B1- 27

SUDERINTA

Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktore


Virginija Vaivadaite
2018-09-14

SUDERINTA

Šilutės rajono savivaldybės
Lopšelio-darželio „Ažuoliukas“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas


Daiva Mikulskyte
2018-10-12

Šilutės rajono savivaldybės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“
(įstaigos pavadinimas)

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2018-2019 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS

2018-09-14
(užpildymo data)

1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas
1.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas, derinimas ir tvirtinimas.	2018-09-03 – 2018-09-14
2.	Lopšelio-darželio sveikatos priežiūros veiklos plano pateikimas visuomenės sveikatos biuro direktoriui, lopšelio-darželio direktoriui.	2018-09-03 – 2018-09-14
3.	Pranešimai mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Pagal poreikį
4.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose.	Pagal poreikį
5.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir konsultavimas.	Pagal poreikį
6.	Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas.	Pagal poreikį

2. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS

PROBLEMINIS MOKYMAS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Užsiėmimai „Ar teisingai moku valytis dantukus“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. vasario mėnuo	Mokinsimės su mokiniais, kaip taisyklingai valytis dantukus. Dalyvių skaičius, lankstinukų skaičius. Dantukus mokinsimės su modelio ir šepetėlio pagalba.

VIKTORINOS, AKCIJOS, KONKURSAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Akcija „Tarptautinė diena be automobilio“	Lopšelio-darželio bendruomenė, mokinių tėvai	2018 m. rugsėjo mėnuo	Informacija apie oro taršą, judėjimo naudą. Lankstinukų skaičius.
2.	Pamokėlė „Ar moku plautis rankas“	Priešmokyklinės ugdymo grupės	2019 m. gegužės mėnuo	Priminti mokiniams apie tai, kokias ligas pernešame per nešvarias rankas, išmokinti gerai nusiplauti.

3.	Pamokėlė „Sveiki dantukai“	Priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2018 m. spalio mėnuo	Papasakoti kaip taisyklingai valyti dantukus, kodėl reikia skalauti su vandeniu.
4.	Akcija „Judėjimo karštinė“	Lopšelio-darželio bendruomenė, mokiniai, tėveliai	2019 m. gegužės mėnuo	Skatinti mokinių fizinį aktyvumą, atlikti masinę mankštą lauke. Dalyvių skaičius. Dalyvauti su sveikatingumo grupe organizuojamuose užsiėmimuose.

STENDAI, LANKSTINUKAI, REKOMENDACINIAI BUKLETAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Stendas „Pasaulinė širdies diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2018 m. rugsėjo mėnuo	Pateikti informaciją pasaulinei širdies dienai paminėti. Stendų skaičius, lankstinukų skaičius.
2.	Stendas „Tarptautinė maisto diena“ Kas tai –sveikas maistas.?	Lopšelio-darželio bendruomenė	2018 m. lapkričio mėnuo	Pateikti informaciją pasaulinei tarptautinei maisto dienai paminėti. Stendų skaičius. Su mokiniais atrinkti sveikus produktus nuo žalingų, kokią reikšmę jie daro augančiam organizmui.
3.	Stendas „Saugokime akis“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2018 m. spalio mėnuo	Akys- kaip jas išsaugoti, kad jos būtų sveikos, ką turime valgyti, kada ir kiek laiko žiūrėti televizorių.?
4.	Stendas „AIDS dienai paminėti“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2018 m. gruodžio mėnuo	Informuoti apie AIDS ligą. Stendas skirtas AIDS dienai paminėti. Stendų skaičius.
5.	Stendas „Dėmesio: vėl gripas!“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. sausio mėnuo	Informacija apie gripo profilaktiką ir jos svarbą. Stendų skaičius.
6.	Lankstinukai „Dėmesio: vėl gripas!“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. sausio mėnuo	Informacija apie gripo profilaktiką ir jos svarbą. Lankstinukų skaičius.
7.	Stendas „Vitaminai mūsų draugai“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. vasario mėnuo	Informacija apie sveiką mitybą, vitaminų naudą mums. Stendų skaičius, lankstinukų skaičius.
8.	Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. kovo mėnuo	Informacija apie vandens reikšmę mūsų sveikatai. Stendų skaičius. Lankstinukų skaičius.

11.	Stendas „Balandžio 7 d. pasaulinė sveikatos diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. balandžio mėnuo	Informacija pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Stendų skaičius. Informacija apie gripo profilaktiką ir jos svarbą. Stendų skaičius.
12.	Stendas „Judėjimas-tai sveikata“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. gegužės mėnuo	Informacija apie fizinio aktyvumo svarbą mūsų sveikatai. Stendų skaičius, lankstinukų skaičius.
13.	Stendas „Saulės poveikis mūsų odai“ Kodėl saulė gali būti pavojinga?	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. birželio mėnuo	Informacija apie saulės žalingą poveikį ir kaip apsisaugoti nuo jo. Stendų skaičius.
14.	Lankstinukai „Saugus elgesys prie vandens“	Lopšelio-darželio bendruomenė, mokinių tėvai	2019 m. birželio mėnuo	Informacija apie saugų elgesį ir taisyklės prie vandens. Lankstinukų skaičius.

PRANEŠIMAI, DISKUSIJOS IR KT.

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Užsiėmimas „Organų donorystė“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. spalio mėnuo	Supažindinti mokinius – kas tai yra donorystė? Kokia jos nauda.
2.	Užsiėmimas „Mikroorganizmai. Ar aš pažįstu juos?“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. gegužės mėnuo	Kartu su visuomenės sveikatos biuro specialistais, naudojant „Mikrobų maišelį su ultravioletine lempa“ parodyti mokiniams, kokias rankų sritis reikėtų kruopščiau plauti. Dalyvių skaičius.
3.	Užsiėmimas „Aš saugiai elgiuosi žiemą“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. gruodžio mėnuo	Supažindinti mokinius su žiemą tykančiais pavojais ir išmokyti saugiai elgtis. Dalyvių skaičius, lankstinukų skaičius.
4.	Užsiėmimas „Saulė, oras ir vanduo- geriausi draugai“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. sausio mėnuo	Skatinti mokinių grūdinimą, imuniteto stiprinimą. Dalyvių skaičius.

5.	Diskusijos "Kodėl ir kiek reikia gerti vandens?"	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. kovo mėnuo	Kalbėti apie vandens reikšmę žmogaus organizmui. Dalyvių skaičius.
6.	Užsiėmimas „Triukšmas-sveikatos priešas“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. balandžio mėnuo	Pateikti informaciją, kaip triukšmas kenkia žmogaus sveikatai. Dalyvių skaičius, lankstinukų skaičius. Pakalbėti su mokiniais kaip triukšmas žaloja organizmą, kada kenkia.
7.	Užsiėmimas „Vasaros pavojai ir kaip jų išvengti?“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. birželio mėnuo	Supažindinti mokinius su vasarą tykančiais pavojais ir išmokyti saugiai elgtis. Dalyvių skaičius, lankstinukų skaičius.

APKLAUSOS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
-	-	-	-	-

PROJEKTAI, PROGRAMOS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Projekto/programos įgyvendinimo kriterijai
1.	Programa „Vaisių vartojimo skatinimas“ mokyklose	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2018-2019 m. m.	Pagerinti mokinių mitybą, ugdyti vaisių ir daržovių vartojimo įpročius. Teikti prioritetą Lietuvoje išaugintiems vaisiams ir daržovėms.

2.	Programa „Pienas vaikams“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2018-2019 m. m.	Pagerinti mokinių mitybą, ugdyti pieno gaminių vartojimo įpročius.
----	---------------------------	---	-----------------	--

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą
ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje

2018-09-14
(Data)


(Parašas)

Rima Ozgirdienė
(Vardas, pavardė)