

Forma patvirtinta  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 1 d.  
įsakymu Nr. B1-

SUDERINTA  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Kristina Surplė  
2019-\_\_-\_\_

SUDERINTA  
Šilutės rajono savivaldybės  
Lopšelio-darželio „Ažuoliukas“  
direktorė

Daiva Mikulskytė  
2019-\_\_-\_\_

---

Šilutės rajono savivaldybės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“  
(įstaigos pavadinimas)

## **SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2019-2020 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS**

2019-10-08  
(užpildymo data)

## 1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas
1.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas, derinimas ir tvirtinimas	Iki 2019 m. rugsėjo 15 d.
2.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui, lopšelio-darželio direktoriui.	Iki 2019 m. rugsėjo 15 d.
3.	Pranešimai mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Pagal poreikį
4.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose.	Pagal poreikį
5.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir konsultavimas.	Pagal poreikį
6.	Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas.	Pagal poreikį

## 2. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS

### PROBLEMINIS MOKYMAS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Pamoka „Sveiki dantukai-plati šypsena“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. sausio mėn.	Mokinti vaikus teisingai valyti dantukus. Dalyvių skaičius
2.	Diskusija „Kodėl reikia gerti vandenį?“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2020 m. kovo mėn.	Padiskutuoti su vaikais, kodėl reikia gerti vandenį. Dalyvių skaičius.

### VIKTORINOS, AKCIJOS, KONKURSAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Konkursas „Švarių rankų šokis“	Priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. lapkričio mėn.	Ugdyti rankų plovimo įgūdžius. Dlyvių skaičius.

2.	Akcija „Judėjimo karštinė	Lopšelio-darželio bendruomenė, mokiniai, tėveliai	2020 m. gegužės mėn.	Skatinti fizinį aktyvumą, atlikti masinę makštą lauke.
----	---------------------------	---	----------------------	--

#### STENDAI, LANKSTINUKAI, REKOMENDACINIAI BUKLETAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Informacinis stendas „Pasaulinė regėjimo diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. spalio mėn.	Akys – svarbiausias žmogaus jutimo organas, todėl pagrindinis tikslas – skatinti žmones rūpintis savo akimis
2.	Informacinis stendas „Europos sveikos mitybos diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. lapkričio mėn.	Informacijos tikslas-pateikti informaciją apie sveiką mitybą.
3.	Informacinis stendas „Pasaulinė AIDS diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2019 m. gruodžio mėn.	Stende informacija apie AIDS.
4.	Lankstinukas „Saugokimės gripo“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. sausio mėn.	Pateikti informaciją apie gripo profilaktiką.
6.	Informacinis stendas „Žiemos linksmybės ir pavojai“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. sausio mėn.	Pateikti informaciją apie žiemos malonumus ir saugų elgesį žiemą.
7.	Informacinis stendas „Vitaminai“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. vasario mėn.	Stende informacija apie vitaminų naudą, kokiais būdais žmogus gauna reikiamų vitaminų.
8.	Informacinis stendas „Pasaulinė dauno sindromo diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. kovo mėn.	Stende informacija apie dauno sindromą.
9.	Lankstinukai „Pasaulinė vandens diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. kovo mėn.	Pateikti informaciją apie vandens naudą žmogaus organizmui.
10.	Lankstinukas „Pasaulinė autizmo diena“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. balandžio mėn.	Stende informacija apie autizmą.
11.	Atmintinė „Sveiki dantukai“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. balandžio mėn.	Informacijos tikslas – pateikti informaciją apie tinkamą vaikų dantų priežiūrą.
12.	Informacinis stendas „Kodėl reikia plauti rankas?“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. gegužės mėn.	Informacijos tikslas – priminti apie rankų higienos svarbą, per nešvarias rankas plintančias ligas, kaip teisingai plauti rankas.

13.	Lankstinukas „Judėjimas-sveikatos ir džiaugsmo šaltinis“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. gegužės mėn.	Informacija apie fizinio aktyvumo naudą sveikatai.
14.	Informacinis stendas „Sveika vasarėle“	Lopšelio-darželio bendruomenė	2020 m. birželio mėn.	Tikslas – informuoti, kaip tinkamai elgtis vasaros metu.

#### PRANEŠIMAI, DISKUSIJOS IR KT.

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Pamoka „Saugokime savo akytes“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. spalio mėn.	Paašškinti mokiniams kodėl reikia saugoti savo regėjimą, papasakoti apie besaikio technologijų naudojimo pasekmes. Dalyvių skaičius.
2.	Užsiėmimas „Sveika mityba“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. lapkričio mėn.	Paašškinti vaikams kokie maisto produktai yra sveiki, o kokių maisto produktų reikia vengti. Dalyvių skaičius.
3.	Pokalbis „Žiemos linksmybės“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019 m. gruodžio mėn.	Papasakoti vaikams kaip saugiai elgtis žiemą. Dalyvių skaičius.
4.	Pamoka „Kaip nesusirgti gripu“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2020 m. vasario mėn.	Pateikti informaciją kaip nesusirgti gripu. Dalyvių skaičius.
5.	Pokalbis „Vitaminai“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2020 m. balandžio mėn.	Paašškinti mokiniams kas yra vitaminai, kodėl jie reikalingi žmogui, kokiose maisto produktuose yra tam tikrų vitaminų. Dalyvių skaičius.

6.	Užsiėmimas „Aš moku plauti rankas“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2020 m. gegužės mėn.	Pamokinti vaikus kaip teisingai plauti rankas. Dalyvių skaičius.
7.	Pokalbis „Saugus elgesys vasara“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2020 m. birželio mėn.	Papasakoti mokiniams apie vasarą tykančius pavojus ir kaip saugiai elgtis pramogaujant. Dalyvių skaičius.

#### APKLAUSOS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
-	-	-	-	-

#### PROJEKTAI, PROGRAMOS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Projekto/programos įgyvendinimo kriterijai
1.	Programa „Vaisių vartojimo skatinimas“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019-2020 m. m.	Pagerinti mokinių mitybą, ugdyti vaisių ir daržovių vartojimo įpročius. Teikti prioritetą Lietuvoje išaugintiems vaisiams ir daržovėms.
2.	Programa „Pienas vaikams“	Ikimokyklinės, priešmokyklinės ugdymo grupės mokiniai	2019-2020 m. m.	Pagerinti mokinių mitybą, ugdyti pieno gaminių vartojimo įpročius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,  
vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje

2019-10-04  
(Data)

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Lina Ūselienė  
(Vardas, pavardė)