

„Vaiko protas yra jo pirštų galiukuose“

(B. Sukhomlinsky)

### **Kas yra smulkioji motorika?**

Tai judesiai, kuriuos atliekant dalyvauja smulkieji kūno raumenys (pirštų, riešo, akių), juos lavinti yra ypač svarbu.

### **Kuo ji svarbi?**

Vaikams reikia lavinti rankų pirštelių, plaštaką, riešą. Aktyvindami pirštukų pagalvėles, skatiname vystyti kalbą, o kai kurie pirštų ir riešo judesiai susiję su aplinkos suvokimu, intelektine smegenų veikla. Įvairūs rankų žaidimai yra puiki pramoga, ir efektyvus būdas, padedantis susikaupti, sukonzentruoti dėmesį į konkrečią veiklą. Namų sąlygomis, panaudojant tai, ką turite po ranka, galima sukurti tikrą smulkiosios motorikos lavinimo oazę.

### **Pagrindiniai žaidimai, kurie tinka 2-6 metų vaikų smulkiosios motorikos lavinimui yra tokie:**

#### **1. Skalbinių spaustukai pincetinio griebimo lavinimui**

Ši buitinė smulkmena puikiai tinka „pincetinio“ griebimo lavinimui: spausdamas smiliumi ir nykščiu spaustuko puseles vaikas treniruoja pirštukų raumenis, o bandydamas juos kur nors prisegti – pavyzdžiui, aplink dubenėlio kraštą – lavina akių-pirštų koordinaciją.

Spaustukus galima naudoti ir kaip pincetą – pavyzdžiui, spaustuku sugriebti audinio skiautę ir perdėti ją iš vienos vietos į kitą.



#### **2. Vandens perpylimas**

Vaiko užduotis šaukšteliu semti vandenį ir pilti jį į kitą indelį.



#### **3. Pupų ir įvairių gamtinių medžiagų dėliojimas ir perbėrimas**

Pupos ir kiti ankštiniai puikiai tinka smulkiosios motorikos lavinimui – jos nedidelės ir slidžios, tad, norint jas paimti ir išlaikyti, prireiks pastangų.

Vaiko užduotis yra paimti pupas, jas sudėti į samtelį ir perberti į mažesnę indelį, galima jas jas išrūšiuoti į skirtingus indelius.



#### **4. Plastilino gabaliukų kljavimas, plastilino aplikacijos arba piešimas plastilinu.**

Figūrėlių lipdymas iš plastilino lavina vaiko kūrybiškumą ir vaizduotę, o taip pat ir smulkiąją motoriką. „Piešimas“ plastilinu yra dar efektyvesnė smulkiosios motorikos mankšta, nes čia reikia daugiau ir įvairesnių

pirštukų judesių! Plastilinu taip pat galima „spalvinti“.



#### **5. Žaidimas su „Lego“ kubeliais**

„Lego“ kubeliai – smagus ir visapusiškai lavinantis išradimas, kurį galima panaudoti daugelyje užduočių, vienu metu lavinant tiek smulkią motoriką, tiek pavyzdžiui, skaičiavimo įgūdžius, pastabumą, pažinti spalvas.



#### **6. Makaronų žaidimai mažiesiems pirštukams**

Makaronai puiki priemonė vaikų smulkiajai motorikai lavinti: smulkesnius makaronus sunku suimti ir suaugusiam, o nerangiems vaiko pirštukams tai yra „rimta“ mankšta.

Mažesniems vaikams tinka skirtingų formų/spalvų makaronai, vyresniems galite panaudoti raidelių ar skaičių formų makaronus: tuo pačiu vaikas mokysis ir pažinti spalvas, formas, skaičius ar raides.

Makaronus galima: 1. Rūšiuoti, 2. Išdėlioti formą, 3. Išdėlioti seką, 4. Suverti.



### 7. Piešimas pirštukais ir antspaudukais

Piešimas pirštais džiugina vaikučius, nes jie ne tik kuria piešinį, mato skirtingas spalvas, bet ir jaučia dažų konsistenciją – jų temperatūrą, drėgnumą, klampumą. Ši užduotis ypač tinka mažiesiems, kuriems dar sunku nulaikyti pieštukus, teptukus.

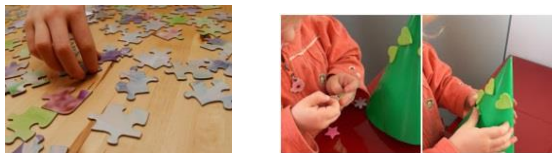


**8. Karpymai.** Vienareikšmiškai, karpymai – smulkiosios motorikos arkliukas. Keturmečiai jau gali karpyti pagal užduotėles.



### 9. Lipduku klijavimas, dėlionių dėliojimas

Puikus užsiėmimas, miklinantis mažųjų pirštelius. Taip pat puikiai tinka ir magnetinių detalių naudojimas specialioms magnetinėms lentoms ar knygelėms.



### 10. Lavinamieji pirštukų žaidimai

**„Virė virė košę“**

Virė virė košę vaikai atsilošę

Tam davė bliūdėlį,

Tam davė puodelį,

Tam davė samtelį,

Tam davė šaukštelį

O tam – neteko.

Bėgs pelytė vandenuko (2k.)

Nesutinka šulinuko (2k.)

**„Dangaus piršteliai“**

**Ant pirmo pirštelio**

*(judinamas nykštys)*

**Miega žvaigždėlė.**

**Ant antrojo ilsis Šviesioji saulelė**

*(judinamas smilius)*

**Ant trečio sūpuojas -švelnus**

**debesiukas**

*(judinams didysis)*

**O ant ketvirto-tylus mėnuliukas**

*(judinams bevardis)*

**Ant tavo pirštelių –užsnūdo dangus**

*(judinami visi penki pirštai )*

**Kai tu atsimerksi,**

**Ir jis atsibus.**

***Darbingų pirščiukų!***

Lankstinuką paruošė:

Specialioji pedagogė

Irma Morkūnienė

Šilutės lopšelis - darželis  
„Ažuoliukas“

**Smulkiosios motorikos  
ugdymas namuose**



Šilutė  
2022